

## Klang und Stimme

atmen, sich selbst spüren, klang spüren

### Musik erleben mit allen Sinnen



Dieser Abend ist mehr als nur ein Konzert! Mit Ohren, Haut & Haaren werden sie diese improvisierte Musik wahrnehmen, sich von den Klängen mitnehmen lassen in andere Welten und die verschiedenen Wirkungsweisen von Klang und Stimme erleben: tiefe körperliche, spirituelle und phantasieanregende Erfahrungen können in diesem geschützten Rahmen möglich werden.

Ziel dieses Abends ist durch Resonanzerfahrungen mehr Bewusstheit und Achtsamkeit für sich selbst zu entwickeln. Sie dürfen ihren Atemrhythmus spüren und ruhig und leicht werden.

Sie können sitzen, stehen oder liegen. Im Mittelpunkt stehen individuelle Erfahrungen mit dem unmittelbaren Erleben von Klang und Stimme, die in einem Nachgespräch angesprochen werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eigene Decke

Leitung

Ulrike Haffa-Schmidt, Musiktherapeutin | Instrumente

Antje Schulz, Sängerin, Gesangstherapeutin, Psychotherapie (HpG) | Stimme und Gesang

### KLANG UND STIMME – ein Abend für Frauen & Männer

<b>kurs</b>	<b>KS1111 KLANG UND STIMME – ein Abend für Frauen &amp; Männer</b>
<b>termin</b>	<b>DO 10. November 2011, 20.00 h – ca. 22.00 h</b>
<b>ort</b>	<b>musiktherapeutische Praxis Ulrike Haffa-Schmidt &amp; atelier für stimme &amp; spiel   rennweg 17   90489 nürnberg</b> zurückgesetztes gelbes Haus, Eingang im Hof, U2/ Straba 9 „Rennweg“
<b>gebühr</b>	<b>Kurs 1 x 25 €, max. 10 TN   für Patienten/-innen, regelmäßige Kursteilnehmer/-innen 20 €</b>
<b>anmeldung</b>	<b>per anmeldeformular im internet oder per postkarte mit kursnummer/ name/adresse.</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. anmeldung abschicken</li> <li>2. kursplatzbestätigung mit zahlungsaufforderung abwarten</li> <li>3. kursgebühr überweisen</li> <li>4. ihr/dein kursplatz ist gebucht!</li> </ol>

**Mit neuen Instrumenten wie Gongs, Klangschalen, Steeldrum!**